



Alles bleibt anders!

"Achtsame Organisationsentwicklung" am Odenwald-Institut ab 2020

Das Kultivieren von Achtsamkeit und die vielfältigen förderlichen Wirkungen davon sind in aller Munde - und längst auch in Unternehmen und Organisationen angekommen. Vielleicht haben auch Sie schon Erfahrungen damit gemacht - oder sind neugierig darauf? Oft ergeben sich aus diesen ersten Erfahrungen weiterführende, für die heutige Arbeitswelt essenzielle Fragen:

- ❖ Wie lassen sich die individuellen und betrieblichen Prozesse und Strukturen, die Teil des Unternehmens sind, in einem ganzheitlichen, achtsamen Organisationssystem zusammenführen?
- ❖ Wie könnte ein *achtsames Unternehmen* entstehen, das flexibel und innovativ Veränderungsprozesse zu gestalten vermag und dabei mit allen Beteiligten konstruktive, vertrauensvolle und sinnstiftende Verbindungen lebt?
- ❖ Wie kann es gelingen, Achtsamkeit als Grundhaltung und kraftvolle Ressource zu kultivieren, so dass die gesamte Organisation hiervon durchdrungen und in ihrer Entwicklung geleitet wird?
- ❖ Wenn bereits durchgeführte Change-Prozesse keine nachhaltigen Früchte getragen haben: Was kann unterstützend sein, um Neues wirklich umzusetzen und von innen heraus organisch weiterzuentwickeln?

Dieses Seminar eröffnet Ihnen einen (ent)spannenden Einblick in die Möglichkeiten und Vorgehensweisen achtsamer Organisationsentwicklung. Lassen Sie sich inspirieren zu einer Entdeckungsreise, auf der Sie anhand mitgebrachter Themen ein Verständnis und erste Schritte zu einer achtsamen Organisationsentwicklung erleben. Ein Weg, auf dem Sie Ressourcen und Hindernissen, Bewahrenswertem und Veränderungspotenzialen begegnen - und bei jedem Schritt die stärkende und Perspektiven öffnende Wirkung von Achtsamkeit konkret erfahren.

Was Sie an Reiseproviant mitbringen sollten?

- ❖ Mut und Offenheit beim Blick auf persönliche wie organisationsinterne Gedanken- und Handlungsmuster
- ❖ Pioniergeist fürs Querdenken und Neugestalten
- ❖ Lust auf bewusstes Innehalten, eigene Achtsamkeitspraxis und persönliche Entwicklung
- ❖ Offenheit für ein inspirierendes Zusammenwirken und Kreieren in einer Gruppe Gleichgesinnter
- ❖ Bequeme, wetterfeste Kleidung



Inhalte

- ❖ Einführung in die Praxis und Wirkung von achtsamer Organisationsentwicklung
- ❖ Einfach umsetzbare, wissenschaftlich fundierte Achtsamkeitsübungen für mehr Bewusstheit, Aufmerksamkeitssteuerung und Selbstregulation
- ❖ Hintergrundwissen aus Forschung und Wirtschaft
- ❖ Diagnose konkreter, ausgewählter Situationen auf Basis der fünf Merkmale einer achtsamen Organisation
- ❖ Impulse, Methoden und Raum zum Gestalten von ersten Schritten eines achtsamen Prozess-Designs
- ❖ Einüben von förderlichen inneren Haltungen
- ❖ Integrieren der Erfahrungen in den eigenen beruflichen Kontext

Reflexion

Vier Wochen nach dem Seminar findet ein Online-Treffen statt, bei dem Sie Ihre Erfahrungen seit dem Seminar teilen und Impulse dazu erhalten können.

Zielgruppe

Menschen mit Lust auf neue Wege in der Arbeitswelt

Anmeldung:

Odenwaldinstitut: <https://www.odenwaldinstitut.de/kurse/liste/kurs/alles-bleibt-anders>
oder unter: j.witzel@unternehmen-achtsamkeit.net

Telefonische Rückfragen gerne unter: 01520/8590661 (Jutta Witzel – Geschäftsführerin)

Termine und Kosten:

25. - 27. März 2020

Mi 10:30 bis Fr 15:00 Uhr

Online-Nachtreffen:

28. April 2020 18.00 Uhr

05. - 07. Oktober 2020

Mo 10:30 bis Mi 15:00 Uhr

Online-Nachtreffen:

10. November 2020 18.00 Uhr

Seminargebühr:

Euro 1250,00

+ Ü/V: Euro 168,50 (EZ)